

# LA PROXIMITÉ MÈRE/NOUVEAU-NÉ

Durant votre séjour à la maternité nous vous renseignerons sur les besoins et le comportement de votre nouveau-né.

Nous favorisons la proximité entre la mère et son nouveau-né 24h/24, privilégions le contact peau à peau et ce dès la naissance afin qu'il soit plus qu'un soin.

Plus votre bébé sera près de vous, plus vous serez attentifs à ses besoins et aux signaux que votre bébé vous envoie.

Tous les soins de votre bébé seront réalisés en chambre et en votre présence.

Votre conjoint(e) est autorisé(e) à rester jour et nuit à la maternité.

## PAR QUELS MOYENS

- Portage à bras ou en écharpe
- Peau à peau
- Cododo
- Rooming-in (partage de la même chambre)
- Pendant l'alimentation
- Accueil du co-parent 24h/24
- Soins des bébés en chambre



## LES BIENFAITS

- Mise en place de la lactation
- Réduit l'anxiété parentale
- Alimentation du nouveau-né aux signes d'éveils
- Favorise le développement psycho-affectif du nourrisson
- Favorise le lien d'attachement

## Quelques conseils

- Cododo suivant les recommandations de Sécurité.
- Utiliser une écharpe ou un porte-bébé physiologique (démonstration possible en maternité).
- Lorsque vous alimentez votre bébé, ayez le tou-jours à bras.

Coordonnées équipe référente IHAB :

[allaitement@ghpso.fr](mailto:allaitement@ghpso.fr)