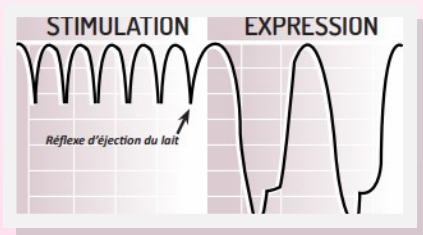


L'UTILISATION DU TIRE LAIT

Préférez l'utilisation d'un tire-lait double pompage et double phase.

Cela nécessite un réglage des vitesses et de la pression.

- **Phase de stimulation** : stimule l'écoulement du lait
- **Phase d'expression** : extraction du lait

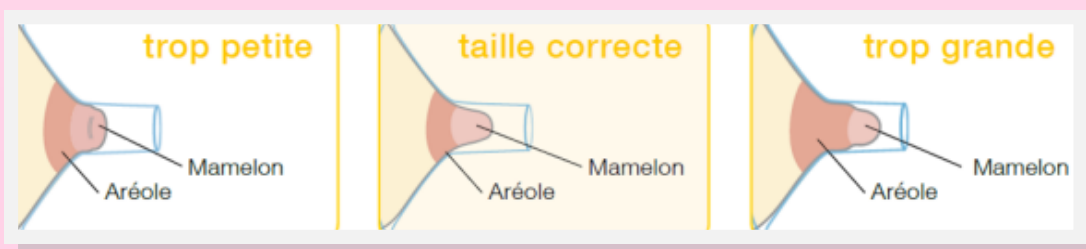


OBJECTIFS

- Stimulation de la lactation
- Séparation maman/bébé
- Soulagement d'un engorgement
- Don de lait au lactarium
- Une reprise d'activité
- Un tire allaitement
- Création d'un stock

Les intensités sont à régler en fonction de votre confort, le but étant que cela ne soit pas douloureux.

Il faut s'assurer d'une taille de téterelles adaptée, nous pouvons vous aider et vous accompagner dans le choix de celle-ci.



Une taille trop petite peut créer des lésions, une taille trop grande rendra un drainage inefficace.

Au niveau de la durée cela dépend de chacune, mais pas de nécessité de tirer plus de 30 minutes.

Le rythme des tirages dépend de votre objectif (en cas de séparation : 8x/24h dont 1 fois la nuit).



CONSERVATION

- 4 heures à température ambiante
- 4 jours au réfrigérateur (pas dans la porte)
- 4 mois au congélateur

Les durées de conservation ne sont pas cumulables.

QUELQUES CONSEILS

- Lavez vous les mains avant utilisation ;
- Installez vous confortablement, avec une vue sur votre bébé ou une photo de lui ;
- Exprimez les 2 seins ;
- Pour les bébés dépendant de la maternité, lavage des téterelles et des contenants après chaque tirage à l'eau chaude et au savon ;
- Pour les bébés dépendant de la réa-néonatalogie, changement des téterelles à chaque tirage ;
- Laissez sécher à l'air libre.