

CALCULS URINAIRES

CALCUL : La lithiase urinaire est une maladie fréquente se développant le plus souvent dans le haut appareil urinaire (cavité rénale, uretères).

La lithiase urinaire se manifeste le plus souvent par une colique néphrétique, c'est-à-dire une très forte douleur du flanc liée à la mise sous tension des cavités rénales en amont d'un calcul.

Le traitement de la colique néphrétique simple se fait le plus souvent en ambulatoire avec un traitement médical, anti-inflammatoires non stéroïdiens et antalgiques... En revanche la colique néphrétique compliquée est prise en charge en hospitalisation, avec la nécessité de drainage des voies urinaires par une sonde double J au bloc opératoire.

Le traitement chirurgical du calcul se fait le plus souvent à distance de la colique néphrétique.

L'urétéroscopie consiste en l'introduction d'un urétéroscopie rigide ou souple par les voies naturelles (l'urètre), le calcul est alors visualisé et fragmenté au laser, puis les fragments sont retirés et analysés pour connaître leur nature exacte. Cette intervention est réalisée le plus souvent en ambulatoire.

La lithotritie extracorporelle, consiste à repérer le calcul par rayon X ou par échographie et puis le fragmenter par des ondes de choc envoyés à travers la paroi du patient. Cette technique ne nécessite pas d'anesthésie et se fait en ambulatoire.

La maladie lithiasique urinaire est souvent récidivante, d'où l'importance de la réalisation d'un bilan métabolique, en collaboration avec les néphrologues, pour établir des mesures hygiéno-diététiques et plus rarement un traitement médicamenteux.