JE PREPARE MA VALISE….

LE JOUR J EN SALLE DE NAISSANCE

➲ Mon dossier de grossesse complet

➲ Dans un sac :

- 2 tenues complètes chaudes pour bébé (de tailles différentes),
- mon brumisateur, de la musique, le nécessaire de survie pour mon conjoint : des mouchoirs, de la monnaie pour les cafés, de quoi grignoter, un appareil photo et un chargeur de téléphone…

POUR MON SEJOUR EN MATERNITE

- Je m'inspire de la liste de la maternité pour faire ma valise et celle de bébé.

- Mon conjoint peut prévoir de quoi rester jour et nuit : nécessaire de toilette, vêtements et chaussures confortables.

Les valises pour le séjour sont à apporter une fois installée en chambre et pas avant afin de faciliter les transferts !

Coordonnées équipe référente IHAB : allaitement@ghpso.fr
Tél : 03.44.21.71.96