

QUIZZ DE LA MATERNITE DU GHP SO SENLIS

➔ Connaissez-vous notre approche de la grossesse et de l'accouchement (respect de la physiologie en salles classiques et en salle Nature*) ?

☐ Oui ☐ Non

**La salle Nature est une salle démedicalisée, accessible aux futurs parents qui le souhaitent, en l'absence de facteur de risque, qui comporte un très grand lit, des écharpes de suspension, une baignoire de relaxation, un ballon. La place du papa y est importante, et vous serez libres de vos mouvements lors de la naissance.*

➔ Avez-vous réfléchi à la façon dont vous aimeriez vivre la naissance et l'accueil de votre enfant ?

☐ Oui ☐ Non

➔ Aimeriez-vous donner naissance à votre bébé en salle Nature si les conditions le permettent ?

☐ Oui ☐ Non

➔ Savez-vous pourquoi il est important pour votre bébé :

- d'être en contact peau à peau immédiat et prolongé à la naissance ?
☐ Oui ☐ Non
- d'être près de vous 24/24h ?
☐ Oui ☐ Non
- d'être alimenté dès qu'il s'éveille et cherche à téter ?
☐ Oui ☐ Non
- d'éviter l'utilisation des biberons et sucettes (quand c'est possible) si votre choix se porte sur l'allaitement maternel ?
☐ Oui ☐ Non

➔ Savez-vous pourquoi une mise au sein précoce puis régulière et fréquente est importante dans la mise en place de l'allaitement ?

☐ Oui ☐ Non

➔ Savez-vous que l'OMS recommande un allaitement maternel exclusif les 6 premiers mois et sa poursuite jusqu'à 2 ans et plus associée à une diversification alimentaire adaptée en évitant l'utilisation des biberons et sucettes (quand c'est possible) ?

☐ Oui ☐ Non

➔ Savez-vous pourquoi les compléments ne sont donnés que sur prescription médicale à un bébé allaité ?

☐ Oui ☐ Non

➔ Avez-vous rencontré des difficultés lors d'un précédent allaitement ?

☐ Oui ☐ Non

Si OUI : informer la sage-femme ou le gynéco obstétricien pendant la consultation

➡ Pourriez-vous citer quelques bénéfices de l'allaitement maternel pour votre santé et celle de votre enfant ?

☐ Oui

☐ Non

- Est-ce que l'allaitement peut protéger contre de nombreuses infections et maladies votre bébé ?

☐ Oui

☐ Non

- Est-ce que l'allaitement peut permettre le bon développement du cerveau de votre bébé ?

☐ Oui

☐ Non

- Est-ce que l'allaitement améliorera votre récupération après l'accouchement en prévenant le baby blues ?

☐ Oui

☐ Non

- Est-ce que l'allaitement réduit le risque de cancer du sein et de l'endomètre ?

☐ Oui

☐ Non

Quel que soit le mode d'alimentation que vous aurez choisi pour votre enfant, toute l'équipe vous accompagnera pendant la grossesse et lors de votre séjour.

N'hésitez pas à poser vos questions à l'équipe vous suivant au cours de votre grossesse ainsi qu'après l'accouchement (à la maternité et l'ensemble des acteurs de la périnatalité).

➡ Savez-vous qu'une sage-femme libérale peut passer à votre domicile après votre sortie de la maternité (PRADO) ?

☐ Oui

☐ Non

➡ Connaissez-vous les services de la PMI (protection maternelle et infantile) ?

☐ Oui

☐ Non

➡ Connaissez-vous l'existence de groupes et associations de soutien à l'allaitement maternel ?

☐ Oui

☐ Non

Leurs coordonnées se trouvent dans le livret « Votre bébé pas à pas » qui vous a été remis lors de l'ouverture de votre dossier.

Les informations relatives à l'ensemble des questions posées durant ce quizz se trouvent à l'intérieur de ce livret.

Il existe un **atelier « rythme et besoins du nouveau-né »** qui a lieu régulièrement chaque mois sur le site de Senlis pour répondre à vos questions et partager entre vous. Pour vous y inscrire, n'hésitez pas à demander à l'accueil des consultations de gynéco-obstétriques.

Nous sommes là pour vous, à votre écoute.